

Polecamy również:

## Suplement diety **Pregna** 250DHA

Pregna 250 DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka



**DHA** to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3 DHA.

**Kwas DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu.** W 2010 r. Grupa Ekspertów wydała rekomendacje zalecające kobietom w ciąży i karmiącym piersią przyjmowanie **DHA**<sup>3</sup>.



Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

## Suplement diety **Pregna** PLUS®



### Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwasi foliowy, żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią



z MetaPregnaFolic™



mała kapsułka

Dowiedz się więcej na [www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)

Suplement diety

# Pregna PLUS<sup>®</sup>



**Pregna PLUS** to nowoczesny suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, żelazo, jod i witamina D<sup>1</sup>. Skład produktu Pregna PLUS został wzbogacony o MetaPregnaFolic™ (L-metylofolian wapnia), składnik, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.

Pregna PLUS został opracowany wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i minerały o udowodnionym działaniu. **Zawiera rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne ilości kwasu foliowego (w formie kwasu pteroilomonoglutaminowego), żelaza, jodu i witaminę D według najnowszych zaleceń ekspertów.** W skład preparatu Pregna PLUS wchodzi również ważne w tym okresie suplementacji kwasy omega-3, szczególnie DHA.

Składniki suplementu diety Pregna PLUS pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu<sup>2</sup>. Żelazo bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Dostarczanie organizmowi odpowiednich ilości wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3 jest bardzo ważne w trakcie ciąży i w okresie karmienia piersią, szczególnie istotny jest kwas dokozaheksaenowy DHA. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem. **Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu<sup>3</sup>.**

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia	Zalecenia Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego <sup>1</sup>
Olej rybi: min. 60 % zawartości kwasów omega-3	100 mg		600 mg DHA
w tym: EPA (kwas eikozapentaenowy)	30 mg		
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	20 mg		
Żelazo	26 mg	186%	26 mg
Kwas foliowy	600 µg	300%	400 µg
w tym: kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg		
L-metylofolian wapnia	208 µg*		
Jod	200 µg	133%	200 µg
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%	2000 IU

\* ilość równoważna 200 µg kwasu foliowego

**Składniki:** olej **rybi** zawierający min. 60% kwasów omega-3 (olej **rybi**, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli), żelatyna, siarczan żelaza (II), substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, olej sojowy, substancja zagęszczająca – wosk pszczeni żółty, emulgator – lecytyna **sojowa**, witamina D (olej roślinny MCT, cholekalcyferol), przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli, substancja zagęszczająca – dwutlenek krzemu, barwnik – dwutlenek tytanu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, L-metylofolian wapnia, barwnik – tlenki i wodorotlenki żelaza

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 kapsułka dziennie

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej, zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**30 kapsulek**

**WYPRODUKOWANO W POLSCE DLA:**

Verco S.A.  
ul. Odrowąża 15  
03-310 Warszawa  
www.verco.com.pl

**PRODUKT BEZGLUTENOWY**



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399;  
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.  
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrya 2010, str. 729-736



Nazwa handlowa produktu	PregnaPlus 30 kapsulek
Nr projektu	1/06/17
Wymiary siatki	160 x 240 mm, po sfalcowaniu 160 x 31 mm
Kolory farb drukarskich	CMYK
Gramatura materiału	Papier offset 60 g/m2
Stosowany lakier	brak
Data projektu	21.06.2017 r.

