

Polecamy również:

Suplement diety
Pregna
250DHA

Pregna 250 DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka



DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3 DHA.

Kwas DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu. W 2010 r. Grupa Ekspertów wydała rekomendacje zalecające kobietom w ciąży i karmiącym piersią przyjmowanie **DHA**³.



Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Suplement diety
Pregna
PLUS®



Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwasiem foliowym, żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży i karmiących piersią



z MetaPregnaFolic®



mała kapsułka

Dowiedz się więcej na
www.pregna.com.pl



Pregna PLUS to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, żelazo, jod i witamina D¹. Skład produktu Pregna PLUS został wzbogacony o MetaPregnaFolic® (L-metylofolian wapnia), składnik, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.

Pregna PLUS został opracowany wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i minerały o udowodnionym działaniu. **Zawiera rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne: kwas foliowy, żelazo, jod i witaminę D.** W skład preparatu Pregna PLUS wchodzi również ważne w tym okresie suplementacji kwasy omega-3, szczególnie DHA.

Składniki suplementu diety Pregna PLUS pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu². Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie. Żelazo bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu³. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem.

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia	Zalecenia Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego ¹
Olej rybi: min. 65 % zawartości kwasów omega-3 w tym: EPA (kwas eikozapentaenowy) DHA (kwas dokozaheksaenowy)	100 mg 30 mg 20 mg		600 mg DHA
Żelazo	26 mg	186%	26 mg
Kwas foliowy:	600 µg	300%	400 µg
kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg		
z L-metylofolianu wapnia	200 µg		
Jod	200 µg	133%	200 µg
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%	2000 IU

Składniki: olej **rybi** zawierający min. 65% kwasów omega-3 (olej **rybi**, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli), żelatyna, siarczan żelaza (II), substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, olej MCT, substancja zagęszczająca – wosk pszczeli żółty, emulgator – lecytyna **sojowa**, witamina D (olej roślinny MCT, cholekalcyferol), przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli, substancja zagęszczająca – dwutlenek krzemu, barwnik – dwutlenek tytanu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, L-metylofolian wapnia, barwnik – tlenki i wodorotlenki żelaza

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 1 kapsułka dziennie

UWAGA: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: Patrz na nadruk z boku opakowania

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 kapsulek

WYPRODUKOWANO W POLSCE DLA:

Verco S.A.
ul. Odrowąża 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

PRODUKT BEZGLUTENOWY



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399;
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrya 2010, str. 729-736