

Polecamy również:

Suplement diety  
**Pregna**  
PLUS®

Produkt rekomendowany przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów  
i Położników



Rekomendowane składniki  
o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie)**, **żelazo**, **witamina D**, **jod** oraz **DHA z rodziny omega-3**.



dla kobiet w ciąży  
i karmiących piersią



JAKOŚĆ  
WYTWARZANIA  
GMP

wysoka jakość



MAŁA  
KAPSUŁKA

mała kapsułka



W ofercie także:

Suplement diety  
**Pregna**  
PLUS BEZ ŻELAZA®

Dowiedz się więcej na [www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)

Suplement diety  
**Pregna**  
DHA

Produkt rekomendowany przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów  
i Położników



Pregna DHA to czyste DHA, które wspomagają rozwój mózgu Twojego dziecka

Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak ważna jest podaż DHA od początku ciąży.

W **okresie ciąży i laktacji** jesteś jedynym źródłem DHA dla swojego maluszka.

**DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu**, rekomendowanym przez Ekspertów kobietom w ciąży i karmiącym piersią<sup>1</sup>.



DHA to podstawowy  
budulec mózgu dziecka

# Suplement diety

# Pregna

## DHA

**Pregna DHA** to suplement diety dla **kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią**. Zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

**Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.**

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 **DHA** (kwas dokozaheksaenowy). DHA jest podstawowym **budulcem komórek mózgu dziecka**, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż DHA od początku ciąży.

Jedynym źródłem DHA dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu je przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd **większe zapotrzebowanie na DHA** wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby.

Zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników kobiety w ciąży powinny przyjmować **co najmniej 200 mg DHA dziennie**. W przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA. Również w **okresie prekoncepcyjnym**, zasadne jest stosowanie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych w postaci suplementów<sup>1</sup>.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie<sup>2</sup>.

Składnik czynny	DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego)
Zawartość w jednej kapsułce	300 mg
Zawartość w dwóch kapsułkach	600 mg

### Składniki:

Olej rybi (źródło DHA, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol.

### 30 kapsułek

**Zalecana porcja do spożycia:** 1–2 kapsułki dziennie.

**Uwaga:** Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Najlepiej spożyć przed końcem:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Wyprodukowano dla:

Verco S.A.  
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U  
01-015 Warszawa  
[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)

Więcej informacji na:

[www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji (EU) nr 440/2011 z dnia 6 maja 2011, zał. 1 „Dopuszczone Oświadczenia Zdrowotne”, 119/8

**PRODUKT BEZGLUTENOWY**