

**Produkt rekomendowany przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów  
i Położników**



**Pregna START<sup>®</sup> Ona** to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych, dla przyszłych mam przed planowanym poczęciem, w tym kwas foliowy, witaminę D i jod **rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)**. Według ekspertów PTGiP zapewnienie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów przed ciążą ma pozytywny wpływ na rozwój płodu i zdrowie matki (1).

**Pregna START<sup>®</sup> Ona** zawiera wysokiej jakości cholinę: VitaCholine<sup>™</sup> – dwuwian cholicy z naturalnego kwasu winowego L(+) oraz L-metylofolian wapnia – aktywną, łatwo i szybko przyswajalną formę folianów. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2). Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.

**Kwas foliowy, witamina B12 oraz cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Cynk, zawarty w preparacie Pregna START<sup>®</sup> Ona, pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.**



dla kobiet planujących ciążę  
i chcących wesprzeć płodność



wysoka jakość



kompozycja starannie dobranych  
składników przed planowanym  
poczęciem

1. Rekomendacja Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399; 2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

| Składniki czynne                        | 1 tabletką      | % referencyjnej wartości spożycia |
|---|-----------------|-----------------------------------|
| Kwas foliowy (z L-metylofolianu wapnia) | 800 µg          | 400%                              |
| Jod                                     | 200 µg          | 133%                              |
| Witamina D                              | 50 µg (2000 IU) | 1000%                             |
| Cynk                                    | 5 mg            | 50%                               |
| Cholina                                 | 125 mg          |                                   |
| Witamina B6                             | 1,4 mg          | 100%                              |
| Witamina B12                            | 2,5 µg          | 100%                              |

**Składniki:** dwuwian cholicy; substancja wypełniająca: celuloza; cholekalcyferol; cytrynian cynku; substancja glazurująca: węglan wapnia; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; chlorowodorek pyrydoksyny; substancja wiążąca: talk; substancja glazurująca: glikol polietylenowy; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; L-metylofolian wapnia; stabilizator: poliwinylpirolidon; jodan potasu; metylkobalamina; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe.

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 tabletką dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**30 tabletek**

**Wyprodukowano dla:**

Verco S.A.  
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U  
01-015 Warszawa  
www.verco.com.pl

Dostępne również:

Produkty rekomendowane przez  
Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników



## Kompleksowa suplementacja podczas ciąży i karmienia piersią

### Suplement diety **Pregna PLUS®**

Rekomendowane składniki  
o udowodnionym działaniu

**Pregna PLUS®** zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie), żelazo, witamina D, jod oraz DHA z rodziny omega-3.**



### Suplement diety **Pregna DHA**

Pregna DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka

**DHA** to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3.



w ofercie także:

### Suplement diety **Pregna PLUS BEZ ŻELAZA**

**Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA** to suplement diety dla kobiet w ciąży, którym nie zaleca się bądź nie potrzebują suplementować żelaza.



**DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu**, rekomendowanym przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa, kobietom w ciąży i karmiącym piersią.

**Pregna DHA** zawiera DHA, który pochodzi z wysokooczyszczzonego oleju rybiego, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika. DHA występuje w biodostępnej formie trójglicerydów, dzięki temu jest lepiej przyswajany przez organizm.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Dowiedz się więcej na [www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)