

Polecamy również:

Pregna DHA

Suplement diety

Produkt rekomendowany przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów
i Położników



Pregna DHA to czyste DHA, które wspo-
мага rozwój mózgu Twojego dziecka

DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, któ-
ry odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okre-
sie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla
swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez ra-
cjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe ome-
ga-3. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się
bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż
DHA od początku ciąży.

**DHA jest składnikiem o udowodnionym działa-
niu**, rekomendowanym przez Ekspertów kobie-
tom w ciąży i karmiącym piersią¹.



Pregna DHA zawiera DHA, który pochodzi z wysoko-
oczyszczonego oleju rybiego, w związku z czym stanowi
najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika.
DHA występuje w biodostępnej formie trójglicerydów,
dzięki temu jest lepiej przyswajany przez organizm.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywa-
nia 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwa-
sów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Pregna PLUS®

Suplement diety

Produkt rekomendowany przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów
i Położników



Rekomendowane składniki
o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS® zawiera wyłącznie reko-
mendowane przez Ekspertów Gineko-
logii i Położnictwa składniki o udowod-
nionym działaniu: **kwasy foliowe, żelazo,
witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży
i karmiących piersią



JAKOŚĆ
WYTWARZANIA
GMP

wysoka jakość



MAŁA
KAPSUŁKA

mała kapsułka

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl

Pregna PLUS[®] BEZ ŻELAZA

Suplement diety

Pregna PLUS[®] BEZ ŻELAZA to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.



dla kobiet w ciąży



wysoka jakość



mała kapsułka

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, jod i witamina D¹. **Produkt zawiera aktywną formę kwasu foliowego L-metylofolian wapnia, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.**

Pregna PLUS[®] BEZ ŻELAZA został opracowany wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i składniki mineralne o udowodnionym działaniu. **Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, jod, witaminę D i DHA z rodziny omega-3.**

Składniki suplementu diety Pregna PLUS[®] BEZ ŻELAZA pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu². Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie. Dodatkowo kwas foliowy w sposób korzystny wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej dystrybucji do płodu³. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem.

Produkt zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

Produkt rekomendowany przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów
i Położników



Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia	Zalecenia PTGiP ¹
Olej rybi w tym: DHA (kwas dokozaheksaenowy)	100 mg 50 mg		200 mg*
Kwas foliowy (z L-metylofolianu wapnia)	600 µg	300%	400-800 µg
Jod	200 µg	133%	150-200 µg
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%	1500-2000 IU

* minimalna rekomendowana ilość DHA; w przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA.
Zalecana kompleksowa suplementacja z Pregna DHA, która umożliwia indywidualne dostosowanie ilości DHA, w zależności od potrzeb i diety.

Składniki: żelatyna; olej **rybi** (źródło DHA); olej MCT; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; substancja zagęszczająca: wosk pszczeli żółty; emulgator: lecytyny (z soi); cholekalcyferol; substancja zagęszczająca: dwutlenek krzemu; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; L-metylofolian wapnia; jodan potasu.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 1 kapsułka dziennie.

UWAGA: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 kapsułek

WYPRODUKOWANO DLA:

Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl



PRODUKT BEZGLUTENOWY

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrya 2010, str. 729-736