

# Suplement diety **Pregna** on START®

**Pregna START® On** to suplement diety opracowany z myślą o mężczyznach, którzy planują rozpocząć starania o dziecko oraz wesprzeć swoje zdrowie i płodność. Specjalna kompozycja wyselekcjonowanych składników o udowodnionym działaniu, które wspomagają prawidłowe funkcjonowanie organizmu oraz zdolności reprodukcyjne mężczyzny.

\* **Cynk** wspiera prawidłową syntezę DNA, utrzymanie płodności, funkcji rozrodczych oraz odpowiedniego poziomu testosteronu we krwi, który obniża się wraz z wiekiem mężczyzny.

\*\* **Selen** przyczynia się do właściwego przebiegu spermatogenezy.

**Antyoksydacyjne właściwości** cynku i selenu wspomagają dodatkowo ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Stres oksydacyjny jest jednym z czynników wpływających na męską płodność. Cynk i selen występują w organicznych, łatwo przyswajalnych formach.

**Pregna START® On** zawiera składniki odżywcze, w tym witaminy i minerały, a także ważne **aminokwasy**, które stanowią podstawowy budulec białek.

W **Pregna START® On** zostały zawarte: L-arginina i glutation. **L-arginina** to aminokwas, który w przypadku wyczerpania źródła endogennego warto dostarczać dodatkowo. **Glutation** to peptyd zbudowany z trzech aminokwasów: **cysteiny, glicyny i kwasu glutaminowego**. Jest wytwarzany głównie przez wątrobę, skąd trafia do każdej komórki organizmu, jednak wraz z wiekiem produkcja glutationu zmniejsza się.

W preparacie zostały zawarte witaminy wspierające prawidłowe funkcjonowanie organizmu również w trakcie starania się o dziecko, w tym **AKTYWNY FOLIAN** (L-metylofolian wapnia) – składnik, który jest biologicznie dostępną i aktywną formą kwasu foliowego. **Foliany** pomagają w syntezie aminokwasów i produkcji krwi, a także biorą udział w procesie podziału komórek, **witamina B12** wspiera zaś metabolizm energetyczny oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Foliany i witamina B12** wpływają też na utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. **Witamina D** wspiera odporność organizmu, co również jest istotne w trakcie starania się o potomstwo. **Składnikiem dopełniającym kompozycję jest koenzym Q10** – związek naturalnie występujący w błonach komórkowych ludzkiego organizmu, przede wszystkim w wewnętrznej błonie mitochondrium.

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych posiadających certyfikat GMP. Zostają poddane weryfikacji pod kątem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby ich jakość była jak najwyższa.



wsparcie płodności\*  
i spermatogenezy\*\*



wysoka jakość



wyselekcjonowane składniki  
ważne dla przygotowania  
późnego poczęcia dziecka

Składniki czynne	1 kapsułka	% referencyjnej wartości spożycia
Koenzym Q10	75 mg	
Glutation	100 mg	
L-arginina	250 mg	
Selen	75 µg	136%
Cynk	10 mg	100%
Kwas foliowy (z L-metylofolianu wapnia)	400 µg	200%
Witamina B12	2,5 µg	100%
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%

**Składniki:** L-arginina; żelatyna; L-glutation; substancja wypełniająca: celuloza; ubichinon (koenzym Q10); cytrynian cynku (cynk); cholekalcyferol (witamina D); L-seleno-metionina (selen); substancje przeciwbzdylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); metylokobalamina (witamina B12).

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 kapsułka dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KONCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

**30 kapsułek**

Wyprodukowano dla:

Verco S.A.  
skwer kard. S. Wyszyńskiego 5 lok. 6U  
01-015 Warszawa  
www.verco.com.pl

Dostępna również:

# Suplement diety Pregna START®

Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo  
Ginekologów i Położników



## Świadome planowanie rodzicielstwa to odpowiedzialność zarówno po stronie mężczyzny, jak i kobiety.

**Pregna START®** to suplement diety opracowany z myślą o **kobietach planujących ciążę**. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych dla przyszłych mam chcących przygotować się przed poczęciem, w tym kwas foliowy (w aktywnej formie), witaminę D i jod **rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP) (1)**. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Ich niski poziom jest czynnikiem ryzyka wystąpienia wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2).

Dodatkowo preparat zawiera składniki o udowodnionym działaniu: **cholinę, witaminę B6 i B12 oraz cynk – tzw. minerał płodności, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych. Według ekspertów PTGiP zapewnienie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów przed ciążą ma pozytywny wpływ na rozwój płodu i zdrowie matki (1).**



dla kobiet planujących ciążę  
i chcących wesprzeć płodność



JAKOŚĆ  
WYTWARZANIA  
GMP

wysoka jakość



kompozycja starannie dobranych  
składników przed planowanym  
poczęciem



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol Pol 2014; 85: 395-399.

2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.